



## Informe "Las personas mayores en España" 2004

- Los mayores de 65 años ya representan el 17% de la población.
- España será el segundo país más envejecido del mundo en 2050
- Uno de cada cuatro mayores viven solos.
- Las principales dolencias que padecen son las osteoarticulares.
- Sus actividades más frecuentes son ver la televisión y estar con personas de su edad, aunque están apostando por el turismo y el deporte.
- Sólo uno de cada diez mayores dispone o podría disponer del apoyo de algún servicio social
- Los índices de cobertura de la ayuda a domicilio y de teleasistencia son muy bajos
- Las personas mayores desean ser cuidadas por sus familias con el apoyo de la Administración
- La búsqueda de compañía, los problemas de salud y las causas familiares, principales causas de ingreso en residencias.
- Los mayores valoran positivamente su estancia en las residencias.

13 julio`05.- La secretaria de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad, Amparo Valcarce, ha presentado hoy el Informe "Las Personas Mayores en España" 2004. Este tercer informe bianual sobre los mayores es fruto de un gran esfuerzo de investigación llevado a cabo por el Observatorio de Personas Mayores del Imsero.

El informe 2004, además de encuestas propias, utiliza como fuentes la Encuesta de Salud 2003, la Encuesta de presupuestos Familiares, la de Empleo del Tiempo y la de Tecnologías de información de los hogares, del INE, además de las encuestas aportadas por el Centro de

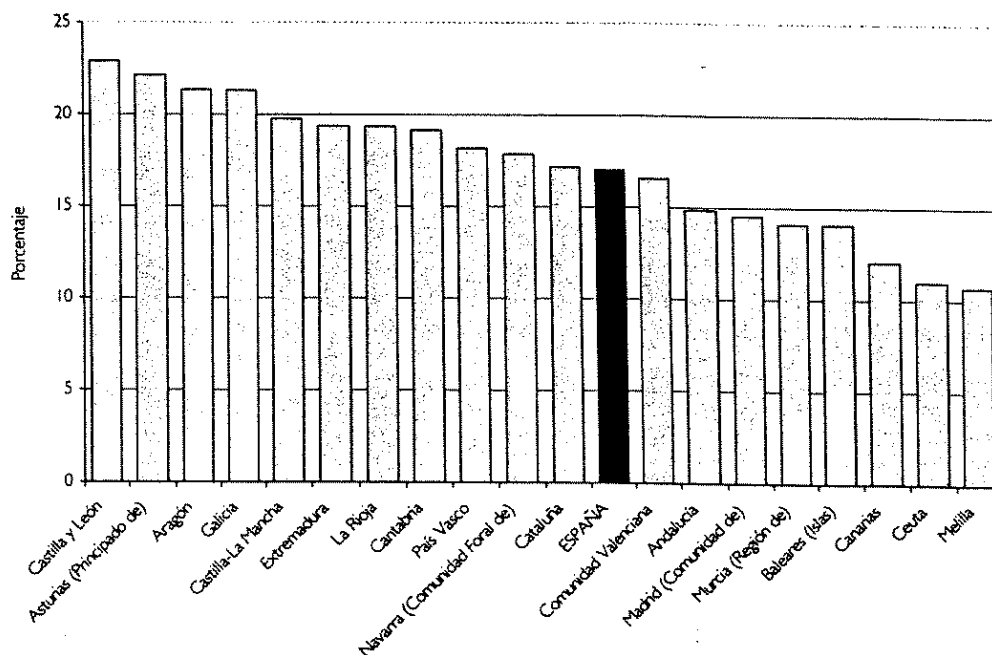


Investigaciones Sociológicas. Sin embargo, lo que aporta una novedad significativa es la información monográfica sobre personas mayores elaborada por el Imserso.

## INDICADORES DEMOGRÁFICOS

El informe pone de manifiesto el progresivo envejecimiento de la población española. Desde el punto de vista demográfico, el informe señala que en España viven más de 7,2 millones de personas mayores (un 17% de la población), un 6% más que en el Informe 2002. El 65% de éstas son mujeres. Por comunidades, Castilla y León, Asturias, Aragón y Galicia cuentan con más de un 20% de población mayor de 65 años, mientras que Canarias, Ceuta y Melilla son las menos envejecidas.

### PORCENTAJE DE PERSONAS MAYORES. COMUNIDADES AUTÓNOMAS, 2003



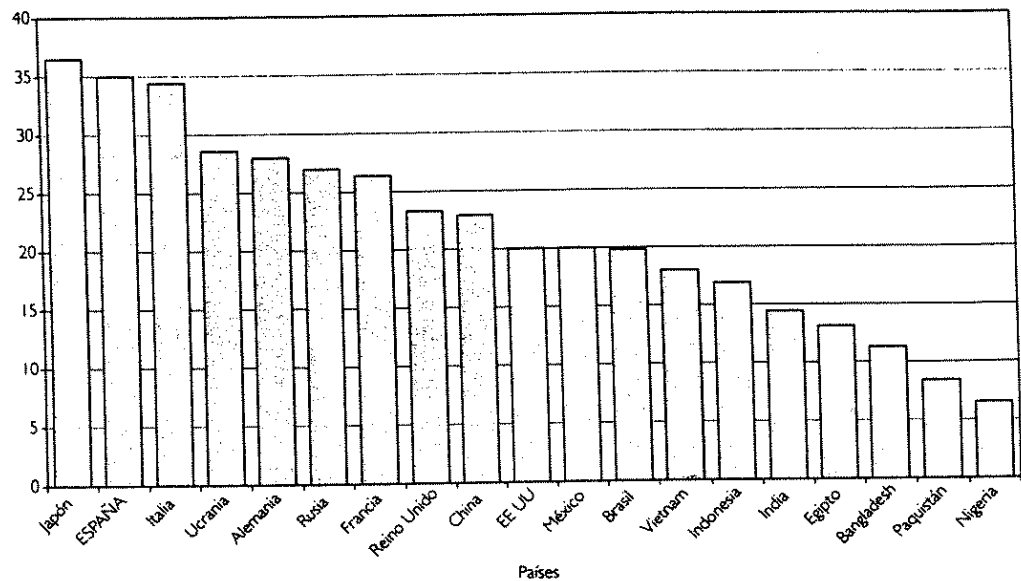
Fuente: INE:INEBASE:Revisión del Padrón Municipal de Habitantes a 1 de enero de 2003. INE, 2004.



# Nota de prensa

Esta tendencia aumentará en los próximos años. Así, en el año 2050 habrá en España 16.394.839 mayores, según la proyección del INE basada en el censo de 2001, lo que representará el 30,8% de la población total. Según Naciones Unidas, **España será, tras Japón, el país más envejecido del mundo en esa fecha.**

**Gráfico 1.4**  
**PAÍSES CON MAYOR ENVEJECIMIENTO. POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS (%), 2050**



Nota: Dentro de una selección de los países con mayor población total.  
Fuente: N.U.: World Population Prospects: The 2002 Revision.

Los octogenarios son el colectivo que más ha crecido en la última década, un 53%, frente al 9,9% de crecimiento en el total de la población, incluida la población inmigrante, mientras que los jóvenes de hasta 20 años es el grupo de población que más pierde. La cifra de mayores ha aumentado siete veces en el siglo XX, mientras que el total de nuestra población nacional se ha doblado. Los octogenarios ya son casi dos millones y se han multiplicado por trece.

La esperanza de vida al nacer (o vida media) en España observa un crecimiento notable, sin detener su expansión, y se encuentra ya entre



las más altas de la Unión Europea y del mundo. Alcanza ya los 79 años (75,7 para los varones y 83,1 para las mujeres).

## PERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD

Se puede decir que las personas mayores perciben de manera positiva su estado de salud, aunque la diferencia con la percepción existente en otros tramos de edad sigue siendo elevada (el 68% de los españoles considera que tiene buena salud).

Según el informe, **una tercera parte de las personas mayores en España perciben su estado de salud como bueno (32,5%) o muy bueno (3,4%)**, mientras que uno de cada cuatro lo declara malo o muy malo.

La percepción del estado de salud es un indicador del estado de salud global y es un detector de las necesidades asistenciales y servicios que deben ponerse en marcha, ya que tiene una clara incidencia en salud, la morbilidad y la vejez saludable.

Con la vejez, aumentan las enfermedades de tipo crónico y degenerativo y muchas de ellas conducen a problemas funcionales. La dolencia predominante de los mayores es la osteoarticular. Consecuentemente, las dificultades para realizar actividades de la vida diaria también se incrementan con la edad.

## PROTECCIÓN SOCIAL

El informe enumera las diferentes prestaciones y pensiones que reciben las personas mayores en España. Entre ellas, el informe destaca la magnitud que han adquirido los planes de pensiones. Según los datos de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones, el patrimonio total en estos fondos para el año 2003 alcanzó los 56.000 millones de euros. En ese año, 162.515 beneficiarios se beneficiaron de prestaciones



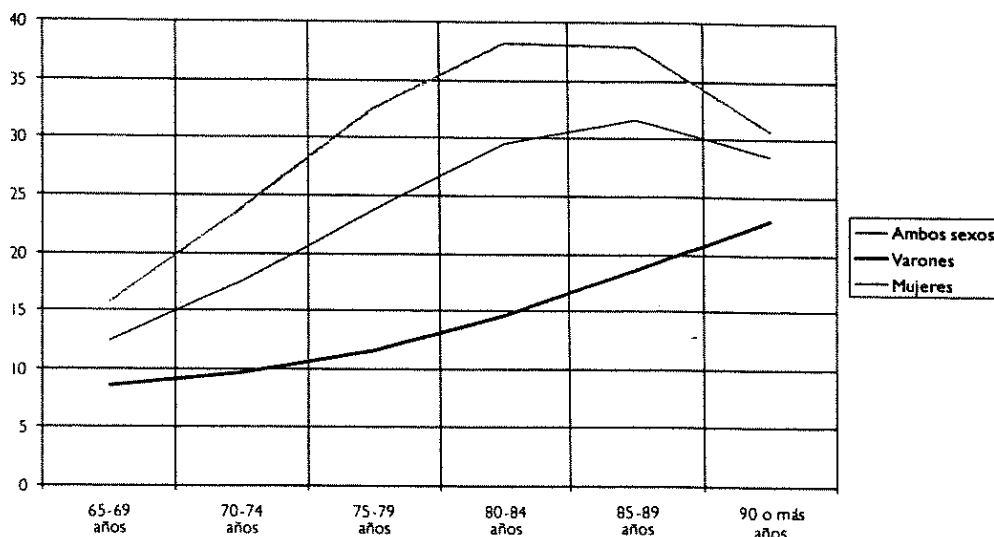
derivadas de estos fondos. La prestación media del beneficiario fue de 8.000 euros anuales.

## VIVIENDA, CONDICIONES DE VIDA Y TRABAJO

Por lo que se refiere a la vivienda, el 87,2% de las personas mayores reside en una vivienda en propiedad, similares al del resto de la población generalmente. **Uno de cada cuatro mayores viven solos.**

Gráfico 5.6

TASA DE SOLEDAD DE LOS MAYORES SEGÚN SEXO Y EDAD, 2001



Fuente: INE. INEBASE: Censos de Población y Viviendas, 2001. INE 2004.

En cuanto a las condiciones de las viviendas, el informe señala que uno de cada cinco mayores residen en un piso alto sin ascensor. Además, sólo el 21% de los mayores viven en edificios accesibles. Y menos de la mitad de sus viviendas de los mayores cuentan con calefacción centralizada.

Por lo que se refiere a las condiciones de vida, hay que apuntar que el 22,2% de los mayores está por debajo del umbral de la pobreza que establece Eurostat, aunque, según este baremo, el 18,8% de los españoles es considerado pobre.



# Nota de prensa

En cuanto al trabajo, algo más de cien mil personas de 65 o más años mantienen alguna relación con el mercado de trabajo. En España, la condición de inactivo equivale a la de jubilado para la mayor parte de los varones (95,2%). Para las mujeres, la situación es bastante más diversa: la condición mayoritaria es la de perceptora de una pensión distinta de la de jubilación (35,5%), el 28,8% tiene la condición de jubilada y una proporción muy similar la de ama de casa.

## FORMAS DE CONVIVENCIA, RELACIONES PERSONALES Y ACTITUDES DE LOS MAYORES

Las formas de convivencia más comunes entre los mayores consisten en compartir el hogar únicamente con la pareja, vivir solos o en compañía de pareja e hijos. Estas modalidades explican la estructura de los hogares de siete de cada diez mayores. Por otra parte, las redes familiares que establecen los mayores son bastante amplias. Es significativo el elevado número de mayores que suelen cuidar a menudo de sus nietos.

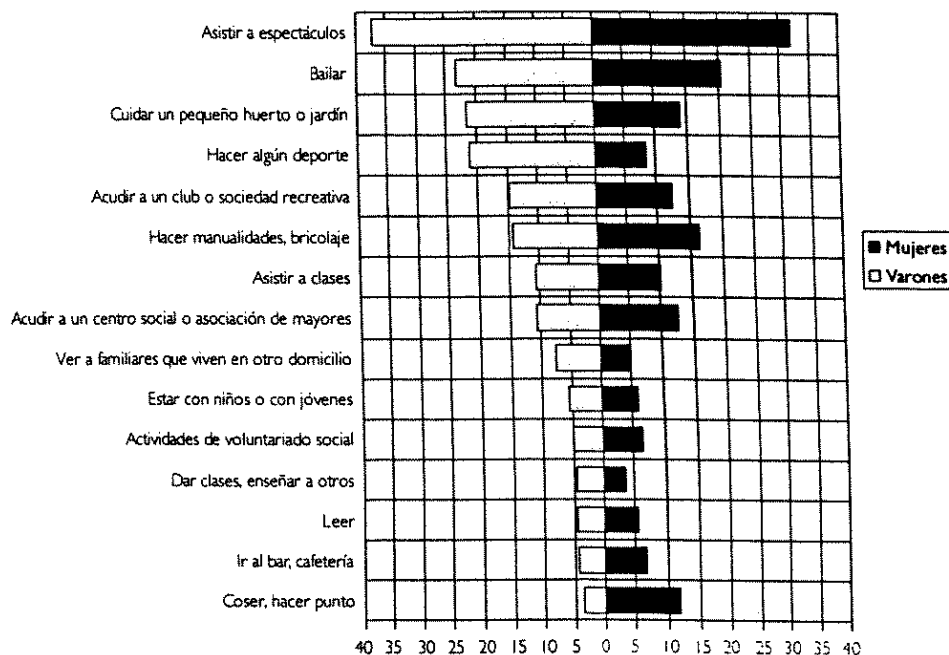
En cuanto a los malos tratos, la violencia doméstica hacia las personas mayores es ligeramente inferior a la tasa global, según los datos del Instituto de la Mujer.

El principal contacto de las personas mayores son sus familiares, y sus actividades más frecuentes son las de ver la televisión, reunirse con los amigos, leer, ver a familiares que viven en otro domicilio o estar con sus nietos.

Entre las actividades que les gustaría realizar, destaca la de "ir a espectáculos" (la citan el 18% de los encuestados) seguida de la de acudir a algún centro o asociación y hacer deporte.



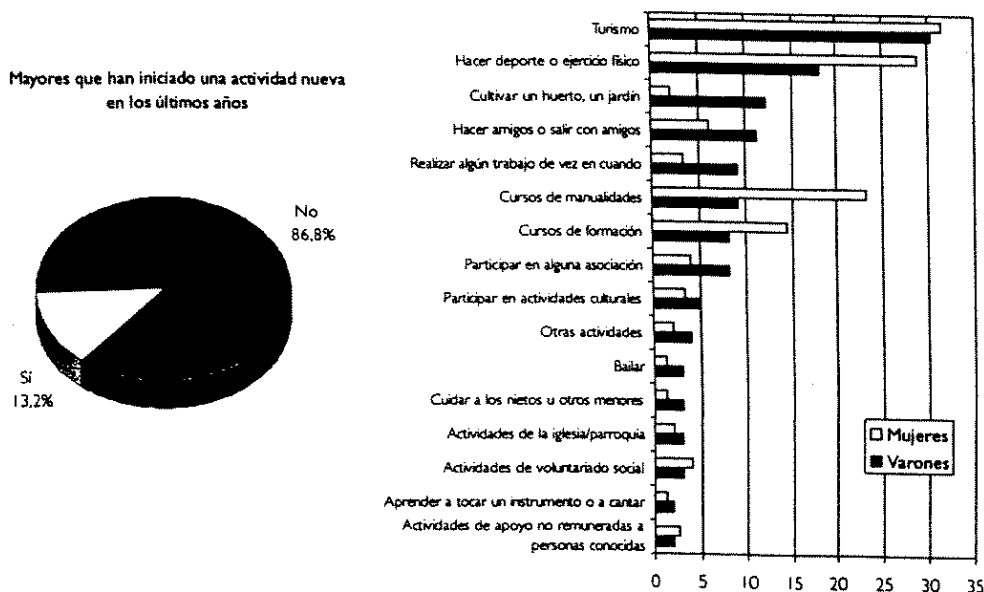
Gráfico 6.6 ACTIVIDADES QUE MÁS DESEAN REALIZAR LOS MAYORES SEGÚN SEXO, 2004



Fuente: Observatorio de Mayores-IMSERSO, Encuesta sobre Condiciones de Vida de los Mayores, julio 2004.

Las personas mayores que han iniciado una actividad nueva se han decantado mayoritariamente por el turismo (30%), el deporte (25%), las actividades de formación (25%) y el voluntariado (12%).

Gráfico 6.5 MAYORES QUE HAN INICIADO UNA ACTIVIDAD NUEVA EN LOS ÚLTIMOS AÑOS Y ACTIVIDAD REALIZADA, 2004



Fuente: Observatorio de Mayores-IMSERSO, Encuesta sobre Condiciones de Vida de los Mayores, julio 2004.



# Nota de prensa

La mayoría de las personas mayores están interesadas principalmente en la salud (en torno al 75%) y en la naturaleza o la ecología (50%).

Entre otros aspectos, **una cuarta parte de los mayores dispone de teléfono móvil.**

Por lo que se refiere a los estados de ánimo, **las personas mayores se declaran principalmente ilusionadas, útiles y felices.** El 10% se sienten solos a menudo. Sus principales temores se refieren a la pérdida de un ser querido, a no poder valerse por sí mismos o a sufrir la enfermedad y el dolor.

La mayoría de los mayores se sienten bastante satisfechos con su situación actual y, en especial, con la relación con sus familiares, con su vivienda y con su salud. Más del 60% de las personas mayores de 65 años se sienten satisfechas "con la vida en general".

## SERVICIOS SOCIALES PARA PERSONAS MAYORES

El Informe señala la progresiva implantación de los servicios sociales en España y su aumento en las últimas décadas. Sin embargo, los niveles de cobertura de estos servicios entre las personas mayores son todavía muy bajos.

La tasa de cobertura del servicio de ayuda a domicilio (SAD) es sólo del 3,14%, la de teleasistencia, del 2,05%, y sólo existe una plaza de centro de día por cada 200 personas mayores en España. Esto supone que **sólo el 9,43% de las personas mayores en España dispone o podría disponer del apoyo de algún tipo de servicio social.**



## DATOS GLOBALES ENERO 2004

Tabla 7.20  
NÚMERO DE USUARIOS Y PLAZAS DE ALGUNOS SERVICIOS SOCIALES  
PARA PERSONAS MAYORES EN ESPAÑA. ENERO 2004

Ambito territorial	Usuarios SAD	Usuarios Teleasistencia	Plazas Centros Día	Plazas (I) Serv. Residenciales	Total
Andalucía	39.266	20.242	3.721	32.094	95.323
Aragón	8.064	6.989	905	11.695	27.653
Asturias	7.750	4.188	884	9.664	22.486
Baleares*	2.784	2.527	322	3.789	9.422
Canarias	6.135	1.422	514	6.599	14.670
Cantabria	2.025	500	372	4.223	7.120
Castilla y León	17.805	14.468	1.978	34.883	69.134
Castilla-La Mancha	17.460	14.078	849	18.135	50.522
Cataluña	44.472	9.105	10.929	50.190	114.696
C.Valenciana	12.363	13.837	1.868	18.646	46.714
Extremadura	15.415	2.789	910	7.646	26.760
Galicia	11.220	3.944	1.036	12.171	28.371
Madrid	28.024	37.931	5.842	37.886	109.683
Murcia	3.153	2.425	755	4.023	10.356
Navarra	3.675	4.833	392	5.492	14.392
País Vasco	6.793	8.677	2.113	15.021	32.604
La Rioja	1.894	697	269	2.620	5.480
Ceuta	283	35	25	137	480
Melilla	231	218	25	199	673
<b>España</b>	<b>228.812</b>	<b>148.905</b>	<b>33.709</b>	<b>275.113</b>	<b>686.539</b>

(Continúa)



LAS PERSONAS MAYORES EN ESPAÑA

Tabla 7.20 (Continuación)  
ÍNDICE DE COBERTURA (2). ENERO 2004

Ambito territorial	Ín. cobertura SAD	Ín. cobertura Teleasistencia	Ín. cobertura Centros Día	Ín. cobertura Serv. Residenciales	Ín. cobertura Total
Andalucía	3,48	1,79	0,33	2,84	8,45
Aragón	3,07	2,66	0,34	4,46	10,54
Asturias	3,26	1,76	0,37	4,06	9,44
Baleares*	2,09	1,89	0,24	2,84	7,06
Canarias	2,69	0,62	0,23	2,89	6,43
Cantabria	1,92	0,48	0,35	4,01	6,77
Castilla y León	3,12	2,54	0,35	6,12	12,13
Castilla-La Mancha	4,87	3,93	0,24	5,06	14,09
Cataluña	3,87	0,79	0,95	4,37	9,98
C.Valenciana	1,67	1,87	0,25	2,52	6,31
Extremadura	7,41	1,34	0,44	3,68	12,87
Galicia	1,91	0,67	0,18	2,08	4,84
Madrid	3,37	4,57	0,70	4,56	13,20
Murcia	1,76	1,35	0,42	2,25	5,79
Navarra	3,56	4,68	0,38	5,32	13,95
País Vasco	1,77	2,26	0,55	3,90	8,48
La Rioja	3,41	1,25	0,48	4,71	9,86
Ceuta	3,44	0,43	0,30	1,67	5,84
Melilla	3,15	2,97	0,34	2,72	9,18
<b>España</b>	<b>3,14</b>	<b>2,05</b>	<b>0,46</b>	<b>3,78</b>	<b>9,43</b>

\* Baleares: enero 2003 excepto usuarios SAD y Teleasistencia

(1) Servicios residenciales incluye: n.º de plazas en: centros residenciales, viviendas tuteladas, acogimiento familiar y apartamentos residenciales.

(2) Índice de cobertura:  $(N.º \text{ de usuarios o plazas} / \text{población} > 65) * 100$ .

Fuente: Comunidades Autónomas, Ciudades Autónomas y Diputaciones Forales.

INE (2004), *Datos de Población. Padrón Municipal 01/01/2003*. Elaboración propia.



# Nota de prensa

En cuanto al precio de estos servicios, el SAD tiene un precio público de 172,68 euros mensuales, como media en el territorio nacional, mientras que el del Servicio de Teleasistencia es de 21,13 euros mensuales. El precio público de una plaza para dependiente en centro de día es de 533,50 euros mensuales. Más del doble cuesta una plaza residencial concertada para dependiente (casi 1.300 euros).

Respecto a la evolución entre 1999 y 2004 del número de usuarios (plazas) y cobertura de estos servicios, se puede observar una evolución creciente, si bien es el Servicio Público de Ayuda a Domicilio el que registra un mayor incremento tanto en el número de usuarios (116.015 usuarios más) como en el índice de cobertura, que aumenta casi 1,5 puntos porcentuales.

El número de usuarios del Servicio Público de Teleasistencia aumenta, entre 1999 y 2004, en algo más de 100.000 y su tasa de cobertura en 1,3 puntos porcentuales.

Las plazas residenciales aumentan, entre 1999 y 2004, en 67.334, si bien la tasa de cobertura permanece casi constante con un ligero incremento de 0,7 puntos porcentuales.

La cuantía de gasto en servicios sociales por persona de 65 y más años, oscila entre 113,25 euros/año y 454,91 euros/año.

Hay que decir que, por lo que se refiere al cuidado de los dependientes, las personas mayores no consideran que las familias deban asumir en exclusiva esta tarea. De hecho, la mayoría considera que la Administración debe ayudar a las familias en los cuidados.



**Tabla 5.56**  
**OPINIÓN DE LOS MAYORES SOBRE QUIÉN DEBERÍA ASUMIR EL PAPEL**  
**PRINCIPAL EN LOS CUIDADOS A LOS MAYORES QUE LO NECESITEN,**  
**2004**

	Total	De 65 a 74 años	De 75 a 84 años	85 y más años
<b>Ambos sexos</b>				
La Administración	21,1	21,4	20,3	22,4
La Administración con participación de las familias	30,0	31,1	29,2	25,9
Las familias con participación de la Administración	38,4	38,9	37,5	38,8
Las familias	10,5	8,6	13,0	12,9

Fuente: Observatorio de Mayores-IMSERSO, *Encuesta sobre Condiciones de Vida de los Mayores*, julio 2004.

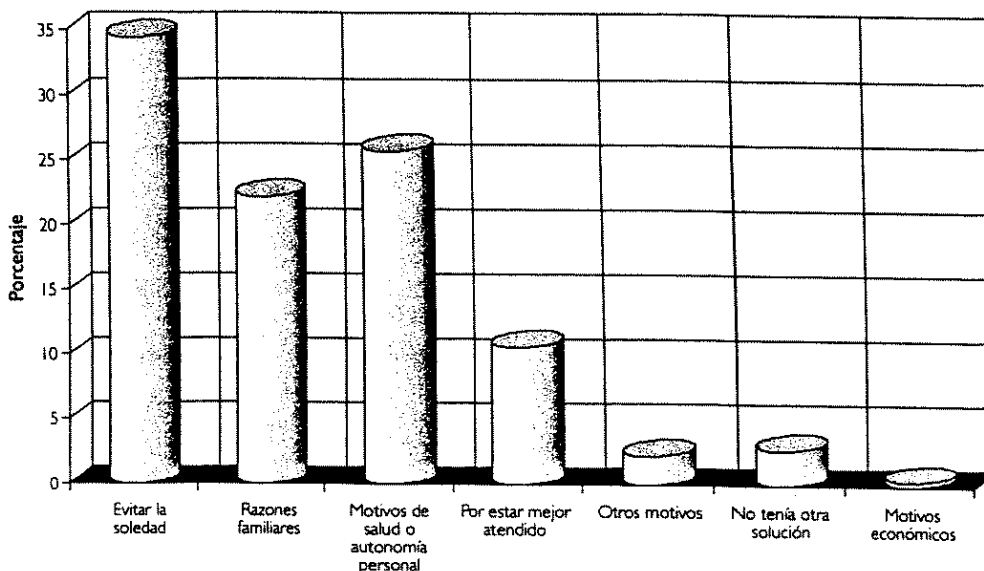
## MAYORES EN RESIDENCIAS

Una de las novedades del Informe 2004 es la inclusión de una encuesta sobre la percepción de las personas mayores que viven en residencias.

Entre los motivos por los que accedieron a las residencias, los mayores citan, en primer lugar, la búsqueda de compañía (34,5%), seguida de los problemas de salud y familiares. Dos terceras partes de los residentes encuestados declara haber tomado la decisión de ingresar en el centro por sí mismos. El segundo agente principal en la toma de decisión es la familia.



Gráfico 9.1  
MOTIVO PRINCIPAL PARA VIVIR EN UNA RESIDENCIA, 2004



Fuente: Observatorio de Mayores-IMSERSO, Encuesta sobre Condiciones de Vida de los Mayores en Residencias, Septiembre-Octubre 2004.

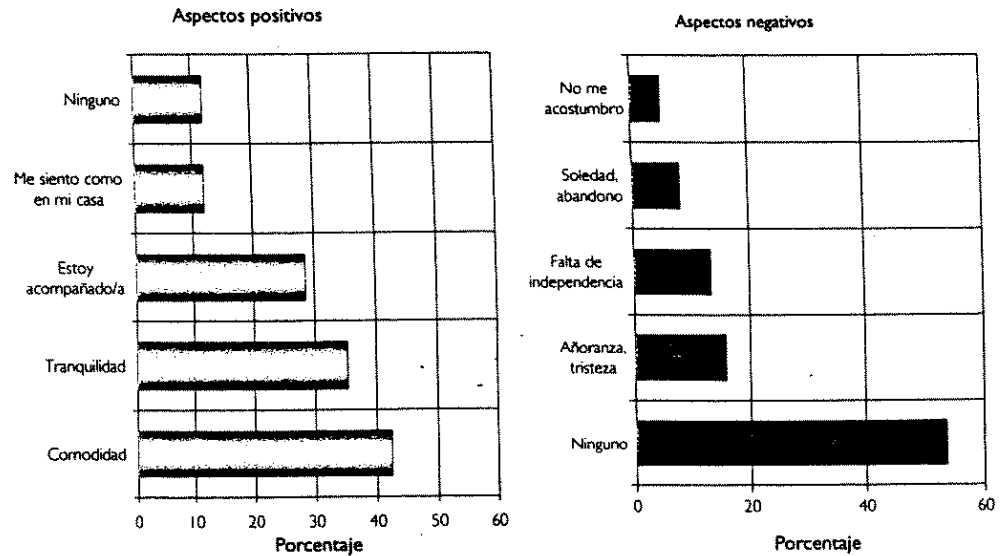
En este sentido, llama la atención que sólo uno de cada diez mayores que residen en centros está casado, siendo la mayoría viudos (60,6%) y solteros (25%).

Más de la tercera parte de los residentes conservan su vivienda en propiedad.

Entre las consecuencias positivas de vivir en una residencia, los mayores destacan la comodidad (42,4%), la tranquilidad (35,4%), y la compañía de otras personas (28,6%). En el otro lado de la balanza, se sitúan los problemas de convivencia (13%) y la soledad (8,2%). Sólo un 5% de los encuestados asegura no acostumbrarse a la vida en la residencia.



Gráfico 9.10 ASPECTOS POSITIVOS Y NEGATIVOS DEL INGRESO EN LA RESIDENCIA SEGÚN LA OPINIÓN DE LOS RESIDENTES, 2004



Fuente: Observatorio de Mayores-IMSERSO, Encuesta sobre Condiciones de Vida de los Mayores en Residencias, Septiembre- Octubre 2004.

La encuesta señala que las relaciones personales entre los residentes suelen ser buenas, y que las redes familiares y de amistad de éstos suelen estar bastante lejanas.

En general, los mayores valoran positivamente los equipamientos de las residencias y su grado de adhesión a éstas es bastante alto. De hecho, el 56% de los encuestados declara preferir vivir en uno de estos centros. Entre los que hubieran preferido una solución alternativa, destaca la preferencia por haber permanecido en su domicilio sin ayuda.